

冬虫夏草に関する参考資料

はじめに

冬虫夏草は中国では、古くから漢方薬として珍重されてきたことは既にご承知の事を思います。平成 15 年 7 月には金沢大学薬学部のグループがその薬効メカニズムを解明する一方、医師が著わした著書も出版され「そこが知りたい「冬虫夏草」その薬効と飲み方、セントラル」、その他数冊の出版物で抗腫瘍効果、自然のバイアグラ効果(医学博士 菅野光男 監修「脅威の天然バイアグラ冬虫夏草エキス」等あらゆる病に対する効能効果が発表され話題になっています。

もともと冬虫夏草は中国の高山に生息する茸として珍重されてまいりましたが、非常に高価で入手も困難とされていました。冬虫夏草は世界中でおよそ 350 種発見されており、その 2/3 が日本で発見されているそうですが、その量はごく少量で研究材料にもならない位しか採れていません。さらにその中でも冬虫夏草の成分の中で重要な(コルジセピン)が含まれているのは蚕のさなぎから採れる茸だといわれています。言換えれば中草薬の含有量で冬虫夏草の価値が決まると言っても過言ではありません。弊社の冬虫夏草はそのさなぎの菌株にさらに蟻(疑黒他刺蟻)が持つ有効成分と霊芝(さるのこしかけ)の成分を技術特許(2008/3/19 取得番号 ZL200610045771.8)により吸収させた、天然物より優れたものです。自然生息のものは環境変化と乱獲で、中国政府の保護政策により、現在、軍の管理下にあり、入手が困難であるので現状の様です。

日本では試験栽培を試みている所がありますが、その量も数百キロ程度と少なく商品として安定的に出荷するまでには至っていないのが現状です。弊社は永年の試験と大量の栽培に成功、既に乾燥粉末化までの加工もでき、乾燥重量として年間 15 トン以上出荷していくことを可能としています。この事は、日本産の成功ともいえるものであります。

中国国内に於ける天然物は近年ほとんど枯渇状態で、最近はそのほとんどを人工物に頼らざるを得ない状況になっていますが、中国産のそのほとんどが偽物と去われて、信頼できる成分表すらありません。そんな昨今、弊社のような日本国内産が中国でも求められるようになってきました。栽培を始めて 7 年を迎え既に、末期癌の患者で医師もこれ以上という方に無料配布し飲ませたところ腫瘍が消え既に退院し、元気になられてる方も数多く出てきています。又、手術後定期的に通院しながら検査を受けられていた女性は、むくみ・微熱もとれ検査数値すべてにおいて正常化され元気になったなど好結果がでてきています。

勿論薬事法の関係からスタートは健康補助食品の原料として考えていますが、ごく近い将来医薬品の原料になるものと確信してやみません。

蟻の冬虫夏草(とうちゅうかそう)

冬虫夏草とは蟻、蛾、蜂、などのサナギや幼虫に寄生し成長するキノコの総称です。土に潜って冬眠する虫の体内に侵入した子嚢（しのう）菌類バツカクキン科のキノコは冬の間に虫の養分を吸収しながら菌糸を育て、暖かくなって地上に顔を出します。キノコ特有の傘が無く一見して黄色い草のような姿をしたものからこれが冬虫夏草と呼ばれるようになった所似だと思われます。

これらを中国北部で人工栽培した物が中国では特に北虫草（ほくちゅうそう）、そして南部では虫草と呼ばれ自然界で採れる冬虫夏草よりその成分もまた効果も勝るとも劣らないと言われて最近世界(特に東南アジア)で注目され始めました。

本、冬虫夏草(北虫草)は、中国で唯一、食用蟻として認められた疑黒多刺蟻を昆虫栄養素とした培地環境で人工的に発生させ高知県北部の高知で栽培収穫したもので、もちろん無農薬で安心して召し上がっていただける商品です。

強靱な体力を持つ蟻の養分を吸収し育った本冬虫夏草(北虫草)は、20種類の遊離アミノ酸やビタミン、ミネラル等微量元素その他、中草素、中草酸、中草多類等を豊富に含有しています。それぞれに含まれる成分も後述しますが、本冬虫夏草は自然界で採れる天然ものと比較しても味香りとともに良くそして成分でも優れたものです。

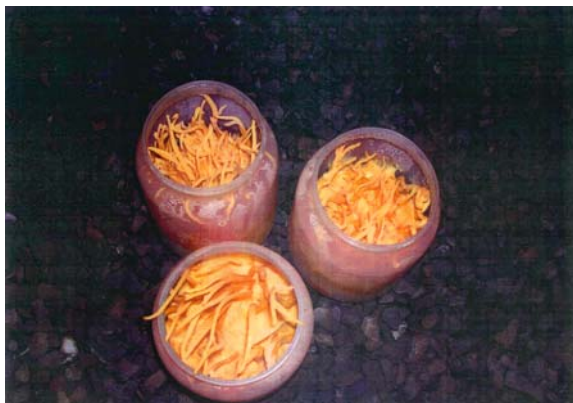
冬虫夏草が滋養強壮、不老不死に効く「万能の頂」として清王朝中期、1760年代の医学書「本草從新」に発表されてからは中国の皇族や特権階級の人間の間で特に貴重な薬草とされ高価で一般庶民には全く手の届かないものでしたが、近年このように人工栽培が確立され最近漸くその素晴らしさが認められるようになりました。



栽培風景



工場



栽培中の冬虫夏草



工場内部

冬虫夏草に含まれる成分とその働き

- ①マンニトール・・・血管拡張作用、動脈硬化改善、抗アトピー作用、抗菌性、脳疾患予防、美容保湿性
- ②β-グルガン・・・免疫力の強化、血糖値の低下。
- ③SOD(スーパーオキシド消去活性・・・老化、成人病、「ガン」等を引き起こす活性酸素を除去する。体内酵素。
- ④セレン・・・命の原。「ガン予防の王様」、老化防止に役立つ。生理機能を高める。免疫力強化、心臓病、糖尿病、貧血病、白内障の予防。
- ⑤銅・・・貧血防止。動脈硬化、骨粗鬆症、慢性関節リウマチを予防。
- ⑥カリウム・・・筋肉の中でエネルギー作りに効く。
- ⑦マグネシウム・・・血液中のあるカルシウムの作用を助け、動脈硬化、高血圧を防ぐ。
- ⑧マンガン・・・性的能力促進、老化防止。
- ⑨リン・・・細胞核の重要な組織成分でこれがないと核酸を作ることができず細胞分裂もできなくなります。
- ⑩亜鉛・・・人体の酵素活性成分で生命維持活動のキーポイントになるものです。
- ⑪カルシウム・・・子供が成長する過程でとても重要なミネラルです。また、年配者では食事の量が減少していくためにカルシウム不足が起こりやすく、不足してくると腰や足に痛みが起こり、骨が脆くなって骨の形成異常なども起こることがあります。また、心臓の働きにも深い関係があります。
- ⑫鉄・・・鉄は人体では特に血液を作り出していく上で重要な物質です、摂取した栄養素や酵素を体内に運んでいく血液のヘモグロビンの重要成分であり造血作用を促していきます。
- ⑬たんぱく質・・・体内で筋肉や臓器の構成成分となる生命を維持するためにはなくてはならない大切なたんぱく成分です。
- ⑭虫草素・・・正常な細胞の形成を促進するとともにガン細胞の増進拡散を阻止するいわゆる抗ガン効果があるといわれています。
- ⑮草虫酸・・・草虫酸は D-マンニトールという物質で、冠状動脈を拡げて赤血球を増加させ、心臓への血液量を増やしてくれます。
- ⑯虫草多糖・・・この名称は中国独自のものであって日本では使いませんが、β-グルガンという成分に近いと考えられ、免疫力を高めるといわれています。



冬虫夏草

～幻の秘薬、皇帝だけが飲むことを許された不老長寿の薬～



冬虫夏草は、昔から不老長寿、精力源として珍重され、昆虫等の体に寄生して育つキノコの仲間で、冬に土中で虫の幼虫等に寄生し虫の栄養分を摂取して、虫は死に夏になると発芽し棒状のキノコが地に生えてくる事からこんな名前が付けられました。世界で 350 種位のものが冬虫夏草として知られていますが、本当に効果のあるものは前述のとおり、この中のほんの一部に限られた種類だけです。

数ある冬虫夏草の中でも最も効果があるといわれているのは、コウモリガの幼虫に寄生するコルディセプス・シネンシスと云われて、はチベットの標高 3000m 以上の高山にしか成育出来ず、積雪が残る 5 月～6 月に雪をかき分け地面をほうようにし、地上に出ているわずか数ミリ～数センチのものを見つけ採取したものが云われて来ましたが近年になりコルディセプス・ミリタリス(人工栽培の冬虫夏草)の方がもっと有効成分が多いと云う文献も出版されています。

冬虫夏草は清の時代に書かれた「本草従新」で初めて文献に記載されました。採取量が非常に少ないため、皇帝の専用品とされ中国以外の国にはほとんど知らされないまま、現在でもコルディセプス・シネンシスは「幻の聖草」といわれ、その希少価値から中国では海外への輸出は厳しく制限されています。

冬虫夏草にはさまざまな効果・効能があり、スタミナ不足や過労、喘息、精力減退、生活習慣病、運動能力低下などに効果があります。

科学的データ

冬虫夏草の研究のほとんどは中国で行われています。以下には示した表は中国医学書「中華現代研究と臨床応用」で発表された臨床実験の結果です。その効果・効能は「不老長寿の薬」と言う言葉に値する驚くべきものです。

症状	飲用人数	飲用日数	効果	備考
性機能低下	159	40 日	64.10%	常用時に有効
心臓病(冠状)	33	4 週間	90.50%	
不整脈	277	2 週間	74.40%	特効性あり
高血圧症	273	1~2 ヶ月	76.20%	
肺病	30	2 ヶ月	80.00%	
B 型・C 型肝炎	33	2 ヶ月	78.56%	免疫球タンパク強化
肝硬変	22	2 ヶ月	68.00%	腹水患者に特効性あり
悪性腫瘍	30	2 ヶ月	93.00%	細胞免疫機能強化
アトピー性皮膚炎	38	2 ヶ月	89.60%	
気管支炎(喘息)	41	3 ヶ月	94.20%	
糖尿病	29	1~2 ヶ月	86.90%	
リウマチ	3	12 ヶ月	82.00%	
血小板減少	30	1~2 ヶ月	89.80%	
白血病	35	1~2 ヶ月	85.70%	白血病、血紅タンパク強化
鼻炎	43	1 ヶ月	93.00%	
耳鳴り	23	4 週間	90.00%	急性患者にも有効

疾患系統別有効作用

系統	有効作用
中枢神経への作用	中枢神経への作用 体温上昇の抑制
免疫機能への作用	肝臓の比重増加 免疫細胞(B リンパ球、T リンパ球)の活性化 障害細胞の修復 血液中の B リンパ系作用の強化
抗腫瘍性への作用	肝細胞ガンの増殖抑制 肺ガンの増殖抑制
心臓・血管系への作用	血管内付着不純物の除去 正常血圧の維持 造血機能障害の修復 血小板増加 心臓収縮力強化 不整脈の正常化
呼吸器系への作用	気官器の浄化 痰や喘息の正常化
新陳代謝への作用	血糖値の正常化 コレステロールによる動脈硬化の防止
ホルモンへの作用	性機能の低下に対しての回復力強化
腎機能への作用	腎臓機能の回復・強化
抗老化性への作用	肝臓中 SOD 量の増加・活性化
抗微生物への作用	体内の細菌の抑制・殺菌炎症防止
その他の作用	腸と子宮・気管の強化 皮膚病(アトピー性皮膚炎等)に有効作用

安全性

冬虫夏草は無毒性で、一般的に量を多くとりすぎても、副作用はほとんどありません。また、食品と同じ感覚でどんな薬と併用しても害がなく、むしろ抗ガン剤と同時に使うと相乗効果があるという結果も報告されています。

天然の冬虫夏草は細菌に汚染されている可能性があります。台湾では天然の冬虫夏草が原因となった鉛中毒が2件報告されています。

天然の冬虫夏草は安全性、有効成分の均一性で疑問が残ります。またその価格も上質のものは、1キロ数百万円と大変高価です。効果を期待するのであれば、コウモリガの冬虫夏草(コルディセプス・シネンシス)から人工培養されたサプリメントでとるのが最も効果があり、安全性が高いと言われていましたが、最近の文献によると、コルディセプス・ミリタリス種の方が虫草素(コルディセプン)の成分含量が多く、良い結果が得られています。

有効成分と働き

冬虫夏草には肝臓に蓄えられる ATP 分子を増やす効果があることが確認されています。エネルギー発生の仕組みは、アデノシンがアデノシンリン酸(AMP)→アデノシンニリン酸 (ADP)→アデノシン三リン酸(ATP) と変化 ATP 分子が肝臓中に蓄えられます。冬虫夏草は肝臓に蓄えられる ATP を 30%増やすことが確認されています。



冬虫夏草治療報告書について

これらの報告書は弊社、冬虫夏草の原粉末もしくはスティックを試飲用として提供して、飲用いただき、各モニターの方々から頂いた報告書です。数多くの中から、その一部を簡単にまとめたものです。これらの報告書にはそれぞれの病院からデータを添付して下さっている方も多数いますが、昨今の個人情報も保護及びプライバシーの面から、氏名・住所等は消去させていただいております。冬虫夏草は食品ですので、飲みすぎによる副作用、医者の方箋との併用による副作用は改善されることはあっても、その心配等は既に多くの文献で立証されているので、安心してお試しください。

冬虫夏草治験例

報告① 『毎日の便通を感じるようになりました』

男性 53 歳 病名：糖尿病 発症時期：平成元年

糖尿病を発症し、お酒を飲みすぎるとボーッとするようになりました。40 過ぎまでは考えられなかったことです。体力もダウンしてきたように思います。そこで「冬虫夏草」を服用しはじめたのですが、20 日前後で便通が良くなった気がしました。ただし、体力には変化はないように思います。服用 30 日後になると、うれしいことに毎朝に便通を感じるようになりました。妻も服用していますが、同じく便通が良くなったと話しています。

報告② 『体重が 1 kg 増えて、血糖値が 110 になりました』

女性 88 歳 病名：糖尿病・動脈硬化 発症時期：平成 6 年

それまでは、心不全の発作もあり、血糖値も 160～480 と高い数値を示していました。娘から勧められて、平成 16 年の 4 月頃から「冬虫夏草」を試すようになったのですが、10 日も経つと、食欲が出てきて、便通も良くなり、お小水の出も良くなったように感じました。服用して 20 日が過ぎたころには、ますます体調が良くなり、食欲を抑えるのに苦労するほど。30 日を過ぎると体重が 1 kg 増えて、あんなに高かった血糖値も 110 まで低下しました。いまでは娘に感謝しています。もつべきものは娘ですね。

報告③ 『異形細胞が正常に戻りました』

女性 29 歳 病名：子宮頸部異形成 発症時期：平成 2 年

発症後、体調が悪く、だるさを感じる日々が続いていました。藁にもすがる思いで「冬虫夏草」を服用したのですが、飲み始めは下痢がありました。でもそれは正常な反応なのだと聞いて安心しました。やがて下痢も治まり、20 日過ぎるころには、体調も良くなった感じがしました。子宮ガン検査の結果も、3a から正常に戻っていました。嬉しかったですね。服用後 30 日を過ぎる頃には、体のだるさも取れました。

報告④ 『肉体労働をしても疲れにくくなりました』

男性 56 歳 病名：糖尿病 発症時期：平成 2 年

糖尿病のせいで、体が重く、何をするにしてもすぐに疲れていた私です。持病があるので 2 週間に 1 回、血糖値、尿蛋白質の検査を、4 週間に 1 回、ヘモグロビンの検査もしていました。そんな私の体が「冬虫夏草」を服用してどのように回復していったか、時系列的に説明したいと思います。

- 服用後 10 日前後：体調が良くなり、食前血糖値 250 だったものが 200 を切り、2 プラス～4 プラスだった尿検査がプラスからマイナスになった。加えて、体が軽くなった。
- 服用 20 日前後：体調がすこぶる良い、食前血糖値が 189、尿糖値±0、ヘモグロビン A1C は 11.5 が 9.4 に下がった。体が軽く、動くことに抵抗が無くなった。
- 服用 30 日前後：体調は非常に良い。食前血糖値 167、尿糖マイナス、ヘモグロビン A 1 C は 9.1。体が非常に軽く、肉体労働をしても疲れにくくなった。今は冬虫夏草に感謝の日々です。

報告⑤ 『これは効いてきているのではないだろうか。』

男性 63 歳 病名：すい臓ガン 発症時期：平成 15 年

すい臓ガンを告知され、9 月 16 日から抗ガン剤を打ち始めました。やがて 10 月 25 日に医大を退院。高知県・安芸郡にある家業の柚子取りも終わった 12 月 20 日頃から、体調が思わしくない日々が続きました。

病は気からというのは、ある意味では事実なのですね。そこで前々から勧められていた「冬虫夏草」を翌年の 16 年 1 月 3 日から服用することにしました。また、抗ガン剤も 1 ヶ月のうち 3 回、つまり 2 週間打って 1 週間休み、次週に 1 回打つというのを続けました。ご存知の通り、抗ガン剤は吐き気を催したり、体がだるいと感じるようになる辛い治療です。ですから「冬虫夏草」のおかげで体調が良くなったと声を大にしては言えないのですが、それでも抗ガン剤を休んでる時など、「おっと、これは効いてきているのではないだろうか。」と感じるくらい体調が良いときもあります。

報告⑥ 『白血球も C E A も正常になりました。』

女性 46 歳 病名：乳がん・リンパ腫 発症時期：平成 11 年

「冬虫夏草」の服用前は、体にむくみがあり、腫瘍マーカーも高く、白血球の数値は 10,000 以上ありました。服用後 10 日前後で、体のむくみが取れ、体調がよくなり、片頭痛の回数も減りました。服用後 20 日も経つと、体調はすこぶる良いと感じるようになりました。また、腫瘍マーカーの数値が下がり C E A (E I A) が 5 ～ 4 くらいまで下がりました。30 日過ぎる頃になると、白血球の数値は 4,000 で正常となりました。2 ヶ月経過した頃には C E A が 3.1 現在では 2.5 で正常です。「冬虫夏草」に出会えて本当に良かった！

報告⑦ 『HbA1c の数値が 8 の半ばから 7.6 に改善しました。』

男性 62 歳 病名：糖尿病 発症時期：30 代頃から

母親が糖尿病であった為、私も遺伝的に糖尿病を持っていました。母はすでに糖尿病からくる心筋梗塞で他界し、兄も糖尿病による脳梗塞で障害を持っています。そのため、検査センターで定期的な診断を勧められていましたが、何ら体調に問題なく放置していたところ、60 歳のころからストレスによる顔面障害麻痺になり、それを契機に糖尿病の治療を受けることになりました。1 ヶ月半から 2 ヶ月に一度通院して検査を受けるというものですそれと並行して、「冬虫夏草」を服用することにし、酒・タバコも制限しました。でも、正直言いますと、私は元々薬や健康食品をあまり信頼していないため「冬虫夏草」は思い出したときに服用するといった程度でした。それでも 20 日経った頃でしょうか、体調が良いと感じるようになりました。そこで真面目に服用することにしました。服用後 30 日経つと、体調が非常に良いと感じるようになりました。また、検査の結果、2 か月前には 8 の半ばだった HbA1c の値が 7.6 に改善していました。担当医は「これは入院・指導してはじめて出せるかどうかの数値ですよ」と驚いていましたね。

報告⑧ 『65.57 あった前立腺ガン腫瘍マーカーが 1.4 に』

男性：76 歳 病名：前立腺ガン 発病時期：平成 15 年 10 月 14 日告知

前立腺ガンと告知されて、それまで自覚病状もなく、他の検査項目はオール A なので、まさに寝耳に水でした。前立腺ガンが発見されたのは、年に一度の市の老人健診。尿の出が細くなってきたので、まあ年のせいだろうと軽い気持ちでガン検診も受けてみた結果でした。この現実を受け入れるのにはしばし時間がかかりましたが、やがで、「よし、絶対に直してやろう」「ガンに効果のあることは何でもやってやろう」と前向きに覚悟を決めました。この心構えが治療にも大切なことのように思えます。そんなときに登場したのが、義弟に勧められた「冬虫夏草」です。早速、平成 15 年の 12 月 15 日から服用を始めました。実は 10 月 14 日の診断が間違いではないかと疑い、再度、家の近くの泌尿器医院で検査したのです。それが、以下のデータです。

●最初の PSA(前立腺腫瘍マーカー)：67.56

●次の PSA 前立腺腫瘍マーカー)：65.00

正常値が 4.00 以下であるので非常に高いと言えます。先ほども述べましたように、平成 15 年の 12 月 15 日から服用を始め。一方では、泌尿器医院でホルモン治療も行いました。そして、翌年平成 16 年 1 月 10 日に 3 度目の PSA (前立腺腫瘍マーカー) 検査を受けたのです。その結果は、なんと 9.8.急激な改善です。ホルモン治療と合わせて「冬虫夏草」の服用が功を奏したのでしょうか。そして、平成 16 年 2 月 7 日に 4 度目の PSA (前立腺腫瘍マーカー) 検査。結果は 1.4 平常値の 4.0 以下です。私はついにガンを克服しました。

報告⑨ 『胃の 2/3 を摘出。服用後、体調が良くなった。』

男性：61 歳 病名：胃潰瘍

胃潰瘍の手術を受け、胃の 2/3 を摘出しました。摘出後、胃の中にたまったガスが口から出る病状、つまり、ゲップに苦しめられましたね。そんなときに人から勧められて服用した「冬虫夏草」。服用後に、げっぷがだんだん治まるようになり、体調もよくなりました。

報告⑩ 『血圧が上は 115、下は 78 に落ち着きました。』

女性：57 歳 病名：全身性エリテマトーデス・脳出血 発病時期：昭和 43 年・平成 14 年 4 月

平成 14 年 4 月、点滴中に脳出血を起こし、半身が痺れるようになり、腕立て伏せでリハビリしているときに「冬虫夏草」に出会いました。また、もともと全身性エリテマトーデスを持っていますので、人より血小板の数が少ないのです。「冬虫夏草」を服用するようになって、そうですね、一ヶ月半ほど服用した頃でしょうか、14 万だった血小板が 19 万にまでなりました。もう治らないものだと諦めていたので、これは嬉しかったですね。また

「冬虫夏草」の影響かどうかは分かりませんが、2 か所あった脳梗塞が消えていました。これまで血小板を増やす薬を飲んでいたのですが、どんな薬を飲んでも副作用を起こしていたのに、「冬虫夏草」を服用するようになってからは、それもなくなりましたね。以前は、上下とも差がなかった血圧も、上が 115、下が 78 くらいに落ち着いています。それにつれて体調も良くなり、体重も増えました。本当に「冬虫夏草」に感謝しています。

報告⑪ 『階段の上り下りが問題なくできるようになった』

男性：56 歳 病名：肺気腫 発病時期：平成 15 年 12 月

平成 15 年 12 月に、肺気腫で余命 3～5 年、効果的な治療方法も特にないと医師に告げられ、絶望的になっていました。平地を歩いただけで息が切れ、階段を少し上がるだけで胸苦しくなっていました、

平成 16 年の 1 月に「冬虫夏草」をいただき、服用したところ、1 カ月経ったいま、10 日ほど前から始めた 14 階段の上り下りが問題なくできるようになりました。「冬虫夏草」の効果を実感しています。ただ、以前から下痢症だったのですが、服用後はそれがひどくなったような気がします。でも、これは人によっては一時的に通過する病状とのことなので安心していきます。これからも服用を続けますので、何か病状が改善したり、好転することがありましたら、また報告いたします。

報告⑫ 『血糖値が正常に戻った。』

男性：52 歳 病名：糖尿病

私は血糖値が 300 以上もあり、食餌療法と通院治療を続けていました。若い頃から食べることが好きで、特に脂っこいものやこってりしたものに目がない。しかも、お酒も好きときているので、食餌療法もお酒も控えるのも辛いですね。情けないことに、きちんと守れなくて。そのためか、なかなか血糖値が戻らなかったのですが、「冬虫夏草」を飲み始めたところ、なんと 3 週間後には正常値になりました。

報告⑬ 『味覚が戻った。』

女性：61 歳 病名：ストレスによる味覚障害

私はストレスが強く、そのせいで舌が切れ、味が分からなくなりました。病院ではストレスとだけ診断されましたが、味が分からなくなることがあるのでしょうか。病院で治療を受けましたが、ばかばかしい改善はありませんでした。そんなとき「冬虫夏草」を勧められ、早速飲み始めたのですが、4 日で舌が治り、5 日目で味覚が戻りました。驚きです

報告⑭ 『肺ガンを摘出。服用後、体が楽になった。』

男性：48 歳 病名：肺ガン

肺ガンの摘出手術を受けました。術後、体調がなかなか元に戻らず、不安な日々を送っていました。絶望的に打ちひしがれているとき、入院中に知り合った人が教えてくれたのが

「冬虫夏草」。自分も飲んでみて良い結果が出たからと勧めてくれたのです。私も、それほど言うのならと試してみることにしました。服用後、体調が良くなりました。何よりも嬉しいのは、腫瘍マーカーの数値が下がり、良い結果が出ていること。これから、私と同じように苦しんでいた片にお勧めしようと思っています。

報告⑮ 『ガンマ数値が正常に近くなった。』

男性：50 歳 病名：肝臓障害

日頃の不摂生やストレス、ハードワーク、飲みすぎなどが重なって、診断の結果、肝臓がかなり弱っていること。ガンマ数値も 4 桁です。病状としては、とにかく体がだるい。朝、寝床から起きだすのが辛い日々を送っていました。そんなときに妻が「冬虫夏草」を勧めてくれました。飲み続けて 2 カ月が経ちますが、辛かった病状が和らぎ、ガンマ数値もだいぶ正常値に近づきました。勧めてくれた妻に感謝しています。

報告⑯ 『300 以上あった血糖値が正常になった。』

男性：50 歳 病名：糖尿病

糖尿病の遺伝があるのでしょうか、若いころから糖尿の気があり、50 歳を迎える以前から血糖値が 300 以上もありました。そこで、食餌療法と通院治療を続けていましたが、いまひとつ。そんなときに“だまされたと思って”という知人の勧めで、それこそ“だまされてもいい”というつもりで「冬虫夏草」

を飲み始めました。1週間前後は何の変化もなく、これは本当にだまされたかな、なんて思っていたのですが、そのうち日が経つに連れて体調が良くなり、血糖値も下がり、いまは正常値。通院治療の必要もなくなりました。

報告⑰ 『血糖値が正常に戻った』

男性：60歳 病名：糖尿病

血糖値がやや高く、糖尿病の初期段階の時でした。なにかいいものはないかと探していたときに会ったのが「冬虫夏草」。冬虫夏草は、中国では、古代から“万葉の長”と言われているとかで、良さそうだなと思ったのです。そこで1カ月ほど服用してみたところ、初期段階ということもあって、食餌療法もすることなく血糖値が正常に戻りました。

報告⑱ 『服用4日で、口内炎が消えた』

女性：30歳 病名：ストレス性口内炎

自分で言うのもなんですが、私は、会社では、デキル！キャリアウーマンとされています。自己分析すると、几帳面な性格で、人よりは責任感が強い、という結果なのですが。

でも、それだけに仕事によるストレスがたまりやすく、しばしば唇や口の中におできができていました。ストレス性口内炎というやつです。食事のたびにしみるし、第一みっともないし……。そんなときに教えてもらったのが「冬虫夏草」。あとでわかったのですが、教えてくれた取引先の女性も、ストレス性口内炎で悩んでいたとのこと。私のことを自分と同じタイプの人間と思われたのでしょうか。ありがたく服用したところ、なんと4日で口内炎がきれいになりました。もっと早く知っていれば、私の20代はもっと快適だったのに。



冬虫夏草の主な成分と薬用効果

冬虫夏草は人參、鹿の角と三大名薬の一つで海外にも「東方聖草」と言われている。現代医学の研究によって、肺、腎臓、気管の拡張、神経沈静、抗菌、血圧を下げるなどの役割があつて、臨床には肺結核、老年冷え性、咳、衰弱、産婦と老人の貧血、遺精と陽萎、ノイローゼー、慢性腎炎に良く使われる。その他、免疫力を高め、迅速に抗体を生じ、Tリンパ細胞の転化を促進し、多種の薬理効果と抗ガン活性物質があつて、各国の菌物界と医薬界で人気を呼んでいる。

北虫草(人工栽培) と冬虫夏草 (野生) は380種類余りの冬虫夏草の中、最も薬効があつて珍重される有名の二種類である。野生の冬虫夏草は少なく、値段も高すぎ、キロ当たり10万人民元に達して、一般人は手を出せない。1986年から中国の技術者の研究によって人工栽培に成功した。その栄養と薬効が野生の冬虫夏草より遥かに高いと驚異に発見され、その薬効に驚いた。

- 一 たんぱく質の含有量は40%に達し、野生の冬虫夏草より15%上回る。人体に欠かせない8種類のアミノ酸の全部含まれ、比例も適切である。
- 二 21種類の微量元素があり、特にセレン、亜鉛、カリウム、カルシウム、リン、マグネシウムなどは野生の冬虫夏草より高く、セレンだけは野生の冬虫夏草より三倍ほど高い。
- 三 9種類のビタミンVA、VE、VCとB系列のビタミンが含有して、乾燥した北虫草に含まれるビタミンの栄養が高いと科学者に評価され、全部のビタミン含有量は野生の冬虫夏草より5-10倍上回ると研究で分かった。
- 四 虫草素、虫草酸、虫草糖、SOD、核酸などの薬効成分があつてその含有量は野生の冬虫夏草より高い。その薬理と薬効は研究によって、以下の役割があると判明した。
虫草酸：血圧降下作用、新陳代謝の促進、脳血栓の緩和
虫草素：抗菌の役割を果たして、ガン細胞の成長を抑制、インスリンの分泌を促進
SOD：老化の防止、抗ガン、抑ガンなどに効く

他に、北虫草に含まれるセレンは生理機能を高め、免疫力を強化する。大量な研究によってセレンはガン細胞を抑制することが明らかに分かった。「中国漢方薬集」には北虫草の草とその培基は冬虫夏草として製薬に使えると記載されてある。よって、人工栽培の北虫草の野生の冬虫夏草と同じ薬理と臨床効果を持っていることが分かった。しかも、価格も野生の冬虫夏草の10-20分の一しかない。

北虫草の主な薬効

- 一 免疫力を高め、ガン細胞を抑制。霊芝と一緒に服用すればもっと効くと「食療・薬用茸菌」に書いてある。北京産の”通恵破壁レイシ虫草粉”は中国衛生部の許可を得て市場に出している。この薬は抗腫瘍、免疫力増強、放射療法と化学療法による副作用を解除。肺ガン、肝臓ガン、白血病、食道ガン、乳がん、膀胱ガン、卵巣ガンには効く。
- 二 結核、老人喘息
- 三 インポテンツ、遺精、少精子、精子低下
- 四 糖尿病。糖尿病患者（+++）は10日間服用して一つ+になる。
- 五 肝臓によい。乙型肝炎にも効く。
- 六 失眠、心悸に。副交感神経を押さえる。
- 七 沈陽農業大学生物技術センターの試験で人工栽培の北虫草は“血圧降下、脳血栓、心臓病、手足痺れに効くと分かった。

干し北虫草の主な成分と含有量

類	成 分		単 位	含有量	類	成 分		単 位	含有量
基本成分	虫草素		mg/g	2.26			ILE	mg/100g	995
	虫草酸		mg/g	121			LEU	mg/100g	906
	虫草糖		mg/g	117		チロシン	TYR	mg/100g	827
	粗蛋白		mg/g	275		フェニルアラニン	PHE	mg/100g	665
	SOD	?	μ/g	529.41		リジン	LYS	mg/100g	885
		?	μ/g	80.21		ヒスチジン	HIS	mg/100g	294
ビタミン		VA	mg/kg	<0.03		アルギニン	ARG	mg/100g	1140
		VE	mg/kg	121		プロニン	PRG	mg/100g	498
		VB2	mg/kg	4.19		トリプトファン	TRP	mg/100g	未検
		VPP	mg/kg	<8	鉱物元素	カルシウム	Ca	mg/kg	219.3
		VB12	mg/kg	12.3		マグネシウム	Mg	mg/kg	1383
ノミ	アスパラキン	ASP	mg/100	1875		鉄	Fe	mg/kg	29.1

			g						
	スレオニン	THR	mg/100 g	1249		亜鉛	Zn	mg/kg	129
	セリン	SER	mg/100 g	1163		銅	Cu	mg/kg	23.43
	グルタミン	GLU	mg/100 g	4071		セレン	Se	mg/kg	0.034
	グリシン	GLY	mg/100 g	888		クロム	Cr	mg/kg	1.83
	アラニン	ALA	mg/100 g	1511		カドシウム	Cd	mg/kg	0.017
	システイン	CYS	mg/100 g	204		ヒ素	As	mg/kg	<0.15
	パリン	VAL	mg/100 g	1015		水銀	Hg	mg/kg	0.038
	メチオニン	MET	mg/100 g	533		鉛	Pb	mg/kg	0.1
依頼者	大連珍蕈菌開発センター 責任者： 邢 瑛 2000 年 6 月 26 日				検査者	中国科学院沈阳支院理化測定センター 生態環境測定部 技術責任者： 王 2000 年 7 月 4 日			

北虫草と冬虫夏草の主な成分比較表

成 分		北虫草	冬虫夏草	効 能
タンパク質 %		40.69	25.44	筋肉や臓器の構成成分となる生命を維持するためになくてはならない大切な成分
	VA	34.7	31.5	成長発育の促進
	VB1	13	5	神経、心臓と消化の動きを維持する。糖の代謝の促進
	VB6	62.2	9	アミノ酸の代謝を支持する
	VB12	70.3	2	悪性貧血防止、神経機能と心臓の動きを改善
		42.9	8.2	老化を防ぐ、皮膚炎を予防
	セレン	0.44	0.14	抗ガンの王様、心筋組織内の構造を維持するためになくてはならない元素
	亜鉛	130	13.9	脳の中に一番多い元素。体の中に 240 種類エンチームの活性分
	銅	29.15	2.8	SOD 酵素などの構成、活性に欠かせないもの造血の成分
	亜鉛・鉛？	4.46	4.96	Zn/Cu は 4.5－5.0 の間であれば、心臓病の予防と治療に効く
虫草素 %		1.52	微量	抗ガン。鳥型結核菌、鼻喉ガン KB 細胞の抑制
虫草酸 %		11.8	7.68	利尿、脳血栓と腎機能の衰退、脂肪降下に効く
虫草糖 %		30	11.2	免疫力の向上、老化を防ぐ。心臓、肝臓の保護と抗ガンに効く
SOD 酵素 (μ /mg蛋白)		54(鮮品)		老化を引き起こす活性酵素を除去する。アトピー性皮膚炎、リウマチなどに効く。

注: 上記のデータは中国科学院沈陽応用生態研究所の検査に基づいたもの。

呼吸器系疾患に肺と腎強める冬虫夏草

中国漢方には「肺は呼吸をつかさどり、腎は納気をつかさどる」という言葉があり、呼吸を肺と腎の共同作業とする考え方があります。つまり、空気を吐き出す（呼吸）、下腹部の丹田に収まるのは腎の力だとしています。喘息や気管支系の慢性の発作に悩む患者の中には、体力の消耗から、話すのも、息を吸い込むのもつらいという人がいます。この場合、肺は腎を強化することで、よい結果を得ることが多いのです。冬虫夏草が配合されている漢方製剤で、唯一日本に輸入されているものに、双料参茸丸があります。処方の中身は、人参や黄耆のように肺の働きを高めるものと、蛤介（オオヤモリ）や鹿茸のように腎の強化するものに大別されます。処方中であって冬虫夏草が、肺や腎の双方に働きかけるとともに、他の生薬の効果を高める触媒のような働きをしています。双料参茸丸は全体として温性なので、肺腎陽虚（冷えを伴う機能低下）からくる呼吸器系疾患の根本治療に、理想的な処方といえます。 略京華（中国中医研究院广安門医院主治医師） 讀賣新聞日曜版「漢方漫歩」1994／10／30に搭載された原文です。冬虫夏草 有効成分と働き

冬虫夏草には肝臓に蓄えられるATP分子を増やす効果があることが確認されています。エネルギーの発生の仕組みは、アデノシンはアデノシンリン（AMP）→アデノシンニリン酸（ADP）→アデノシン三リン酸（ATP）と変化ATP分子が肝臓中に蓄えられます。冬虫夏草は肝臓に蓄えられるATPを30%増やすことが確認されています。

冬虫夏草（コーディセプス）の働き

冬虫夏草（コーディセプス）は、ヘルパーT細胞の数を増やし、ナチュラルキラーNK細胞を活性化させます。成分として、ジオクシテアデノシン（血小板の成長を増強する作用）やセレン（白血球の抵抗力を増加する作用）、ポリサッカロイド（免疫機能を高める作用）が含まれるため、キラーT細胞やNK細胞を活性化させ、免疫力を高める効果があります。

また、ヘモグロビン（赤血球）の濃度を高める機能や活性酵素の抑制作用があるため、疲労回復を早め生活習慣病を予防します。ビタミンE含まれているため老化を防ぎます。

その他の機能としては、コレステロール抑制・動脈硬化防止、血圧降下作用・糖尿病予防にも効果が発揮されています。他のものと組み合わせて喘息の治療に高い効果が見られます。また、天然のバイアグラと称される様に強精作用も大きく現れるようです。以上の点から、中年の女性だけでなく男性やお子様にもオススメです。その他、亜鉛・鉄・食物繊維も豊富に含まれています。

冬虫夏草（コーディセプス）の働き

- 免疫力の強化、免疫バランスの調整
- 抗腫瘍作用
- 抗酸化作用
- 抗感染病効果
- 生活習慣病の予防
- 老化防止
- コレステロール値の抑制
- 動脈硬化予防
- 血圧降下作用

冬虫夏草（北虫草）の3大要素

虫草素・虫草多糖・虫草酸

（北虫草）の栄養成分は独特で虫草素・虫草多糖・虫草酸など、多くの保有量は、冬虫夏草を上回り、冬虫夏草より優れたものです。

虫草素

コルデセピン

天然抗生物質でコルデセピンは天然抗生物質でありながら免疫増強物質として知れています。近年、日本や欧米諸国では冬虫夏草を含めた虫生菌の持つ不思議な薬効に注目が集まり、抗腫瘍・抗菌・血圧降下・抗ストレス・運動機能向上などに関する研究が進められ、徐々にその全容が明らかになってきています。

虫草多糖

B-D-グルカン

きのこの（アガリクス茸）に含まれる多糖類を言われている物と同じで北虫草では〈虫草多糖〉と言います。また、（B-D-グルガン）は免疫機能を増強する成分でリンパ液から出る免疫系の細胞組織マクロファージの働きを促進する効果があります。その結果、免疫力を高め、さまざまな病気から身体を守ることが出来るようになります。

虫草酸

D-マンニトール

（虫草酸）はD-マンニトールという成分で、血管拡張作用があることで知られています。心臓に栄養を与え血液を送り込むのが冠状動脈ですが、この冠状動脈を拡張させて血液の心臓への運搬量を増やします。虫草酸は、血圧降下作用、狭心病や心筋梗塞の予防をし、また、造血作用、血管内の血液の固まりを（血栓）を作る血小板の凝縮を防ぐ作用も報告されています。

冬虫夏草は生薬の王様

伝説の漢方薬『冬虫夏草』を配合した新しい基礎化粧品

薬花に含まれる 冬虫夏草とは？

漢方
秘薬
(1種類)

北虫草 (冬虫夏草)
ほくちゅうそう (とうちゅうかそう)

北虫草は 350 種ある冬虫夏草の中でも
人工栽培された冬虫夏草の名称であり、
冬虫夏草を上回るほど効能が強いのが特徴。



秘薬の条件

- ①副作用なし
- ②正常化作用あり
- ③非特定器官対象

薬花に含まれる北虫草

薬花化粧品に含まれる冬虫夏草（北虫草）は、
中国で唯一食用蟻として認められた『ギクロタサ
シアリ』を昆虫栄養素とした培地環境で人工的に
発生させ日本で無農薬栽培し収穫したもので召し
上がっていただけるほど、安心できる北中草のエ
キスを日本ではじめて調合しました。

薬花で配合されている北中草の栽培風景



INFINITY COSMETIC.CO